

Velkommen til

Stoffskifteuka 2024

Sammen med Stoffskifteforbundet Hedemarken Lokallag og Trondheim og Omegn Lokallag, inviterer vi ved Savalen til den 3. Stoffskifteuka på Savalen, 26.- 30. august 2024

En uke med informasjon, samtaler og aktiviteter for bedre mestring av å leve med egen stoffskifte-sykdom. Vi legger også vekt på trivsel, glede, sosialt samvær og god mat!

Matopplevelse

Frokostbuffe, lunsj og 3-retters middag eller aftensbuffet på kvelden.
Den ene kvelden serverer vi Østerdalsbord.

Trim, trening og velvære

Du kan selv velge om du vil være med på vandretur m/guide, bassengtrenoing m/instruktør eller om du vil ta deg en tur i velværebassenget på egen hånd. Og ellers innbyr Savalen til mange flotte trimturer i det flotte turterrenget!
Kanskje frister det med en spabehandling i vår flotte Fjellspa også?

Interessante foredrag

Gjennom uken engasjerer vi noen dyktige foredragsholdere til å gi informasjon og inspirasjon med henblikk på stoffskiftesykdom.
Det blir også samtalegrupper hvor det blir anledning til å dele erfaringer og nyttig informasjon.
Mer informasjon om dette når det nærmer seg uken.

Sosial aktivitet

En hyggestund i lavvoen og dans m/åpen bar på kveldene gir trivsel og glede, og det blir også muligheter for en fin utflukt en dag.

Velkommen til Stoffskifteuke på Savalen 2023

Stoffskifteforbundet Hedemarken lokallag
Trondheim og Omegn Lokallag
Savalen Fjellhotell & Spa

Informasjon/bestilling

Savalen Booking

☎ 62 47 17 17

✉ post@savalen.no

🌐 www.savalen.no



Savalen pakkepris

Pris for oppholdet, pr.pers i dbl.rom:
Kr 4.290,-

- Inkl. hjelpesjon
- Foredrag og aktiviteter
- Fri adgang til bassenget
- 15 % rabatt på alle Spabehandlinger

Tillegg for enkeltrom: Kr 1400,-

Transport

Vi tilbyr skyss mellom Tynset Stasjon og Savalen til de som ankommer med tog.

Ankomstdag: Felles avgang fra Tynset Stasjon til Savalen kl.15.00

Avreisedag: Felles retur fra Savalen, med ankomst til Tynset Stasjon kl.12.45
Tidene tilpasses rutetider for tog om de endres.

Pris t/r Tynset-Savalen kr 225,-/pers.