

Velkommen til

Ny Stoffskifteuke!

Sammen med Stoffskifteforbundet Hedemarken Lokallag og Trondheim og Omegn Lokallag, inviterer vi ved Savalen Fjellhotell & Spa til den 2. Stoffskifteuka på Savalen, 28.august-1.september.

En uke med informasjon, samtaler og aktiviteter for bedre mestring av å leve med egen stoffskifte-sykdom. Vi legger også vekt på trivsel, glede, sosialt samvær og god mat!

Matopplevelse

Frokostbuffe, lunsj og 3-retters middag eller aftensbuffet på kvelden.
Den ene kvelden serverer vi Østerdalsbord.

Trim, trening og velvære

Du kan selv velge om du vil være med på vandretur m/guide, bassentrening m/instruktør eller om du vil ta deg en tur i velværebassenget på egen hånd. Og ellers innbyr Savalen til mange flotte trimturer i det flotte turterrenget!
Kanskje frister det med en spabehandling i vår flotte Fjellspa også?

Interessante foredrag

Klinisk Ernæringsfysiolog Ingrid Falkum Gardseth vil holde et foredrag om ernæring med tanke på stoffskiftesykdom, og Endokrinolog og ph.D Trine Elisabeth Finnes vil gi oss ny og faglig informasjon om stoffskiftesykdom.
Det blir også samtalegrupper hvor det blir anledning til å dele erfaringer og få nyttig informasjon.

Sosial aktivitet

En hyggestund i lavoen og dans m/åpen bar på kveldene gir trivsel og glede, og det blir også muligheter for en fin utflukt en dag.

Velkommen til Stoffskifteuke på Savalen 2023

Stoffskifteforbundet Hedemarken lokallag
Trondheim og Omegn Lokallag
Savalen Fjellhotell & Spa

Informasjon/bestilling

Savalen Booking

☎ 62 47 17 17

✉ post@savalen.no

🌐 www.savalen.no



Savalen pakkepris

Pris for oppholdet, pr.pers i dbl.rom: **Kr 4.090,-**

- Inkl. helpensjon
- Foredrag og aktiviteter
- Fri adgang til bassenget
- 15 % rabatt på alle Spabehandlinger

Tillegg for enkeltrom: **Kr 720,-**

Buss fra Steinkjer/Trondheim og Larvik/Oslo med påstigning underveis: **Kr 890,-**