



Velkommen til

Stoffskifteuke

Stoffskifteforbundet Hedemarken lokallag og Savalen Fjellhotell & Spa inviterer til Stoffskifteuke på Savalen 23.–27. mai 2022.

En uke med vekt på trivsel, hygge og sosialt samvær, samt faglig innhold legger rammene for en flott Stoffskifteuke på Savalen.

Matopplevelse

Frokostbuffe, lunsjbuffe og 3-retters middag/ aftens-buffe hver dag. Siste kvelden serverer vi Østerdalsbord.

Trim og trening

Felles stavgang med guide. Stolyoga. Trimrom og velværebasseng til fri bruk.

Spa-behandlinger

15% rabatt på alle spabehandlinger.

Interessante foredrag

Foredrag v/lege på Balderklinikken Lars Omdal «Lavt stoffskifte – fortsatte symptomer»
Foredrag v/styremedlem i Stoffskifteforbundet Jo Inge Kaastad «Medisinalalternativer lavt stoffskifte, med egne erfaringer».

Hyggestund i Lavvoen

Dans i kobbersalen

Hver kveld er det åpen bar og dans i kobbersalen med våre faste musikere.

SAVALEN PAKKEPRIS

til Stoffskifteforbundet Hedemarken lokallag og deres respektive, inkl. helpensjon, foredrag, aktiviteter. **Kr 3690,-** pr. person. Tillegg enkeltrom **kr 720,-**

Buss fra Steinkjer/Trondheim og Larvik/Oslo med påstigning underveis.
Tillegg **kr 740,-** pr. p. tur/retur.

Påmelding og info

☎ Savalen Booking 62 47 17 17
✉ post@savalen.no

Velkommen til Stoffskifteuke på Savalen 2022
Stoffskifteforbundet Hedemarken lokallag &
Savalen Fjellhotell & Spa