

*Hjertelig velkommen til*

# Seniorsang på Savalen

I samarbeid med Norges Korforbund inviterer vi til enda et tradisjonsrikt sangtreff for seniorer på Savalen! Fra 13.-17. mars 2023 på Savalen Fjellhotell & Spa.

## Sangøvinger

Hver dag skal det synges mye og vi trener på stemmebruk, oppvarming, stemmeklang, tonedanning, pust og holdning.

Det er sangprofessor Harald Bjørkøy som er instruktør, og han har med seg pianist Audun Kayser.

## Minikonsert

Gjennom uken øver vi inn et tilpasset kor-repertoar, unisont og flerstemt.

Og siste kvelden blir det en mini-konsert hvor vi presenterer det innøvde repertoaret.

## Aktiviteter

Savalen har mange flotte skiløyper og du kan gå rett ut fra hotellet og ut i sporet.

Det er også mange muligheter for en vandretur i vinterlandskapet.

## Basseng og fjellspa

Kos deg i hotellets varme velværebasseng med boblebad og massasjestasjoner, eller nyt en deilig behandling i vår Fjellspa.

Hver morgen er det morgengymnastikk i bassenget med egen instruktør.

## Matopplevelse

Vi serverer frokostbufte, lunsj m/dessert og 3-retters middag/aftensbord og Østerdalsbord.

Vi ønsker dere hjertelig velkommen til fine dager på Savalen!

## Informasjon/bestilling

### Savalen Booking

☎ 62 47 17 17

✉ [post@savalen.no](mailto:post@savalen.no)

🌐 [www.savalen.no](http://www.savalen.no)



## Savalen pakkepris

For deltakere og deres respektive er prisen for oppholdet: **Kr 4.090,-**

- Inkl. helpensjon
- Sangøvinger
- Aktiviteter i programmet
- Fri inngang til bassenget
- 15% rabatt på spabehandlinger

Tillegg for enkeltrom: **Kr 1.400,-**

Buss fra Steinker og Oslo med påstigning underveis, t/r: **Kr 890,-**

Hotell og busstransport bestilles og betales direkte til hotellet.

## Påmelding Seniorsang

Deltakeravgift pr.pers: **Kr 590,-**

Alle må melde seg på treffet til Norges Korforbund (se deres hjemmesider).

Det må da oppgis hvilken stemme-gruppe man tilhører.

Noter vil bli utsendt i god tid før treffet.