

Hjertelig velkommen til

Seniorsang 2024

11.-15. mars 2024

I samarbeid med Norges Korforbund inviterer vi til enda et tradisjonsrikt sangtreff for seniorer på Savalen! En herlig uke med «korsang for den eldre stemmen». Kom å syng med andre korvenner, eller ta med hele koret ditt!

Sangøvinger

Hver dag skal det synges mye og vi trener på stemmebruk, oppvarming, stemmeklang, tonedanning, pust og holdning.

Det er Harald Bjørkøy som er instruktør under Seniorsanguken. Han er konsert- og operasanger, kordirigent og professor emeritus fra Grieg-akademiet, Universitetet i Bergen.

Med seg på piano har han Svein Dahl, pensjonert fysioterapeut og pianist på høyt nivå med lang og omfattende erfaring.

Minikonsert

Gjennom uken øver vi inn et tilpasset kor-repertoar, unisont og flerstemt. Og siste kvelden blir det en mini-konsert hvor vi presenterer det innøvde repertoaret.

Aktiviteter

Savalen har mange flotte skiløyper og du kan gå rett ut fra hotellet og ut i sporet. Det er også mange muligheter for en vandretur i vinterlandskapet.

Basseng og fjellspa

Kos deg i hotellets varme velværebasseng med boblebad og massasjestasjoner, eller nyt en deilig behandling i vår Fjellspa. Hver morgen er det morgengymnastikk i bassenget med egen instruktør.

Matservering

Vi serverer frokostbufte, lunsj m/dessert og 3-retters middag/aftensbord og Østerdalsbord.

Vi ønsker dere hjertelig velkommen til fine dager på Savalen!

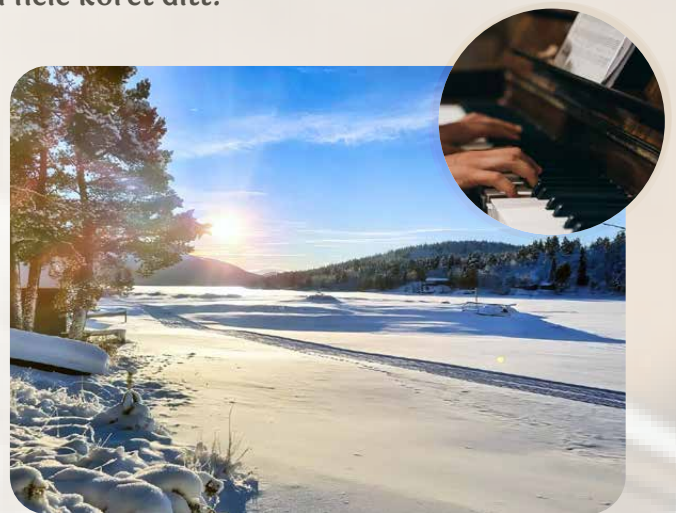
Informasjon/bestilling

Savalen Booking

☎ 62 47 17 17

✉ post@savalen.no

🌐 www.savalen.no



Savalen pakkepris

Pris pr. person i dbl.rom: Kr 4.290,-

- Inkl. hjelpesjon
- Sangøvinger
- Aktiviteter i programmet
- Fri inngang til bassenget
- 15% rabatt på spabehandlinger

Tillegg for enkeltrom: Kr 1.400,-

Buss fra Steinker og Oslo med påstigning underveis, t/r: Kr 990,- Hotell og busstransport bestilles og betales direkte til hotellet.

Påmelding Seniorsang

Deltakeravgift pr. person kr 690,-

Alle må betale denne påmeldingsavgiften til Norges Korforbund, i tillegg til pakkeprisen for oppholdet.

Begge deler bestilles samlet i vår online-booking.

Ved påmelding oppgis hvilken stemme-gruppe man tilhører.