

Hjertelig velkommen til

Seniordans-festival Savalen 2023

Vi inviterer til nye Seniordans-dager i 2023. Vinterdans 20.–24. mars,
Førjulsdans 30. oktober – 3. november og Sittedans 28.–30. august.

Da kan dere tilbringe noen koselige dager på fjellet, med dans, sosialt samvær, hygge og litt faglig påfyll. Uken vil være fylt av følgende aktiviteter:

Seniordans

Seniordans i grupper både formiddagen og ettermiddagen, samt utedans en dag. Erfarne instruktører. Ta med røde/blå bånd, og kostyme til utedansen.

Vinterdans 20.–24. mars

Tradisjonell dans på vinteren med Bente og Vigdis.

Førjulsdans 30. oktober – 3. november

Tradisjonelle seniordans-dager med Bente og Vigdis.

Sittedans 28.–30. august

Sittedans i grupper både formiddagen og ettermiddagen. Instruktører, Bente Aasen og Anita Wiklund.

Matservering

Frokostbuffet, lunsj og 3-retters middag/aftensbuffe. En av kveldene serverer vi vårt tradisjonelle «Østerdalsbord», med varme og kalde retter, og et fantastisk dessertbord!

Hver ettermiddag er det kaffe og kaker i foajeen.

Trim og trening

Felles stavgang med guide. Trimrom og velværebasseng står til fri benyttelse.

Spa

Under oppholdet gir vi dere 15% rabatt på alle spa-behandlinger i vår fjellspa! Dette bestilles direkte til bookingen på hotellet eller i resepsjonen etter ankomst.

Dans på kvelden

Hver kveld vil det være mulig å svinge seg i dansen eller ta en forfriskning i den åpne baren.

Øvrige aktiviteter

Julenissehuset



Savalen pakkepris

til Seniordansere og deres respektive.
Pr.pers i dbl.rom:

Kr 4.090,-

- Inkl. hjelpesjon
- Aktiviteter i programmet

Tillegg for enkeltrom: Kr 1.400,-

Buss fra Steinkjer/Trondheim og
Larvik/Oslo med påstigning underveis:
Kr 890,-

Sittedans 28.–30. august

Pr.pers i dbl.rom: Kr 2.090,-
Tillegg for enkeltrom: Kr 700,-

Buss fra Oslo, Gudbrandsdalen og fra
Steinkjer via Trondheim, om det blir
nok påmeldte med buss: Kr 890,-

Informasjon/bestilling

Savalen Booking

☎ 62 47 17 17

✉ post@savalen.no

🌐 www.savalen.no

