



Velkommen til

“Seniordans-festival Savalen” 2020

Vi inviterer til nye “Seniordans-dager” i 2020. “Vinterdans” 23. - 27. mars og “Førjulsdans” 26. - 30. oktober. Koselige dager med Seniordans, inne og utendørs velvære, god danse-musikk, mye god mat og mye mer ...

Seniordans

Seniordans i grupper både formiddagen og ettermiddagen, samt utedans en dag. Erfarne instruktører. Ta med røde/blå bånd, og kostyme til utedansen.

Vinterdans 23. - 27. mars

Tradisjonell dans på vinteren med Bente og Kristine.

Førjulsdansen 26. - 30. oktober

Tradisjonelle seniordans-dager med Bente og Kristine.

Matopplevelse

Kaffe og kaker v/ankomst. Frokostbufte, lunsjbufte og 3-retters middag/aftensbuffet hver dag. Østerdalsbord/julebord en kveld. Siste kvelden “Levende-lys aften”.

Trim/trening

Stoltrim. Trimrom og velværebasseng til fri bruk. Fine turmuligheter.

Spa-behandlinger

15 % på alle spa-behandlinger.

Dans i kobbersalen

Åpen bar og dans til levende musikk hver kveld

Øvrige aktiviteter

Julenissehuset, syng med oss.

SAVALEN PAKKEPRIS

til Seniordansere og deres respektive, inkl. helpensjon og program for en samlet pris **kr 3590,-** pr. person. Tillegg enkeltrom **kr 720,-**

Buss fra Steinkjer via Trondheim, og fra Larvik via Oslo. Tillegg **kr 740,-** pr. p. tur/retur. Mulighet for buss fra Ørland, Rissa og Orkdal.

Påmelding og info

☎ Savalen Booking 62 47 17 17

✉ post@savalen.no

Hjertelig velkommen til nye “Seniordans-dager” på Savalen i 2020

Vennlig hilsen

Familien Hektoen og personale