

Hjertelig velkommen til

Sanitetstreff på Savalen

I samarbeid med N.K.S. Innlandet-Øst inviterer vi til det 11. Sanitetstreffet på Savalen!
Fra mandag 17. april til fredag 21. april 2023 på Savalen Fjellhotell & Spa.

Da kan dere tilbringe noen herlige dager på fjellet, med sosialt samvær, hygge og litt faglig påfyll.
Uken vil være fylt av følgende aktiviteter:

Matservering

Frokostbuffet, lunsj og 3-retters middag/aftensbuffe.
En av kveldene serverer vi vårt tradisjonelle «Østerdalsbord», med varme og kalde retter, og et fantastisk dessertbord!
Hver ettermiddag er det kaffe og kaker i foajeen.

Trim og trening

Trimrom og velværebasseng står til fri benyttelse, og det vil være mulighet for å delta på bassentrening med instruktør. En hyggelig vandretur m/guide i nærområdet vil det også bli.

Spa

Under oppholdet gir vi dere 15% rabatt på alle spa-behandlinger i vår fjellspa! Dette bestilles direkte til bookingen på hotellet eller i resepsjonen etter ankomst.

Dans på kvelden

Hver kveld vil det være mulig å svinge seg i dansen eller ta en forfriskning i den åpne baren.

Foredrag

Pernille Næss – lege og prosjektleder i N.K.S.
Mer informasjon kommer etter hvert.

«Sanitetens time»

Her kan man få med seg aktuelle ting i N.K.S. sin regi, bl.a ved org.leder Marit Bjørnstad.

Rørstur

For den som ønsker blir det arrangert en ½-dagstur til Røros en av dagene. Det blir egen påmelding og kostnad for denne bussturen til Bergstaden.

Informasjon/bestilling

Savalen Booking

☎ 62 47 17 17

✉ post@savalen.no

🌐 www.savalen.no



Savalen pakkepris

For medlemmer i N.K.S. og deres respektive er prisen for oppholdet:

Kr 4.090,-

- Inkl. helpensjon
- Aktiviteter i programmet
- Foredrag

Tillegg for enkeltrom: Kr 1.400,-

Buss fra Steinkjer og Oslo, med påstigning underveis: Kr 890,-
(Kan bli mulighet for buss fra Ørland, Rissa og Orkdal)