



# Velkommen til Savalen og Revma-uka 2021

Savalen Fjellhotell & Spa i samarbeid med NRF Hedmark inviterer til ny uke for revmatikere på Savalen 14. - 18. juni 2021.

Dager med trivsel, hygge og sosialt samvær, samt interessante foredrag gjør dette til fine tradisjonsuker på fjellet sammen med oss på Savalen.

## Matopplevelse

Frokostbufte, stort lunsjbord og 3-retters middag/afteensbord. En kveld Østerdalsbord.

## Trim og trening

Morgengymnastikk i bassenget (32 grader) v/Susanne Frenningsmoen. Stolyoga v/Ellen Clausen. Daglig gåtur v/Elin Larsen. Felles stavganggruppe med guide. Trimrom og velværebasseng til fri bruk.

**Spa-behandlinger** - 15 % rabatt alle spabehandlinger.

## Interessante foredrag

Vi kommer tilbake til foredrag.

## Musikk i kobbersalen

Hver kveld er det åpen bar og musikk i "Kobbersalen" med våre faste musikere.

**"Syng med oss"** - ønskekonsert m/kjente sanger.

*Velkommen til Revma-uka 2021.*

*Savalen Fjellhotell & Spa • NRF Hedmark Fylkeslag*

## SAVALEN PAKKEPRIS

til medlemmer i NRF og deres respektive, inkl. helpensjon, aktiviteter, foredrag for **kr 3640,-** pr. person. Tillegg enkeltrom **kr 720,-**

Buss fra Steinkjer/Trondheim, Ørland/Rissa/Orkdal og Larvik/Oslo med påstigning underveis. Tillegg **kr 740,-** pr. p. tur/retur.

### Info/bestilling

☎ Savalen Booking 62 47 17 17

✉ [post@savalen.no](mailto:post@savalen.no) 🌐 [www.savalen.no](http://www.savalen.no)

**Covid 19:** Det er utarbeidet smittevernsregler for hver avdeling. Vi har store fellesarealer og oppholdsrom. I restauranten er det god plass mellom bordene.

# SAVALEN

OPPLEVELSER OG EVENTYR

Booking: 62 47 17 17 • [www.savalen.no](http://www.savalen.no)