



Velkommen til Savalen og **Revma-uka 2023**

Savalen Fjellhotell & Spa i samarbeid med NRF Hedmark inviterer til ny uke for revmatikere på Savalen 12. - 16. juni og 16. - 20. oktober 2023.

Dager med trivsel, hygge og sosialt samvær, samt interessante foredrag gjør dette til fine tradisjonsuker på fjellet sammen med oss på Savalen.

Matopplevelse

Frokostbufe, lunsj og 3-retters middag/aftensbord. En kveld Østerdalsbord.

Trim og trening

Morgengymnastikk i bassenget (32 grader). Stolyoga. Felles Stavanggruppe med guide. Stoldans. Trimrom og velværebasseng til fri bruk.

Spa-behandlinger - 15 % rabatt, alle spabehandlinger.

Interessante foredrag

Vi kommer tilbake til foredrag.

Dans i kobbersalen

Hver kveld er det åpen bar og dans i "Kobbersalen" med våre faste musikere.

Lavvo- besøk - God stemning, musikk og nogo attåt.

Velkommen til Revma-uka 2023

Savalen Fjellhotell & Spa • NRF Hedmark Fylkeslag

SAVALEN PAKKEPRIS

til medlemmer i NRF og deres respektive, inkl. hjelpensjon, aktiviteter, foredrag for **kr 4090,-** pr. person. Tillegg enkeltrom **kr 1400,-**

Buss fra Steinkjer/Trondheim, Ørland/Rissa/Orkdal og Larvik/Oslo med påstigning underveis. Tillegg **kr 890,-** pr. p. tur/retur.

Info/bestilling

☎ Savalen Booking 62 47 17 17

✉ post@savalen.no 🌐 www.savalen.no

Booking: 62 47 17 17 • www.savalen.no

SAVALEN

OPPLEVELSER OG EVENTYR