



Velkommen til Savalen og Revma-uka 2020

Savalen Fjellhotell & Spa i samarbeid med NRF Hedmark inviterer til ny uke for revmatikere på Savalen 12. - 16. oktober 2020.

Dager med trivsel, hygge og sosialt samvær, samt interessante foredrag gjør dette til fine tradisjonsuker på fjellet sammen med oss på Savalen.

Matopplevelse

Frokostbufte, stort lunsjbord og 3-retters middag/afteensbord. En kveld Østerdalsbord.

Trim og trening

Morgengymnastikk i bassenget (32 grader) v/Susanne Frenningsmoen. Stolyoga v/Ellen Clausen. Daglig gåtur v/Elin Larsen. Felles stavganggruppe med guide. Trimrom og velværebasseng til fri bruk.

Spa-behandlinger - 15 % rabatt alle spabehandlinger.

Interessante foredrag

Foredrag om kosthold og revmatisme v/Ingrid Falkum Gardseth.

Musikk i kobbersalen

Hver kveld er det åpen bar og musikk i "Kobbersalen" med våre faste musikere.

"Syng med oss" - ønskekonsert m/kjente sanger.

Velkommen til Revma-uka 2020.

Savalen Fjellhotell & Spa • NRF Hedmark Fylkeslag



SAVALEN PAKKEPRIS

til medlemmer i NRF og deres respektive, inkl. helpensjon, aktiviteter, foredrag for **kr 3590,-** pr. person. Tillegg enkeltrom **kr 720,-**

Buss fra Steinkjer/Trondheim, Ørland/Rissa/Orkdal og Larvik/Oslo med påstigning underveis. Tillegg **kr 740,-** pr. p. tur/retur.

Info/bestilling

☎ Savalen Booking 62 47 17 17

✉ post@savalen.no 🌐 www.savalen.no

Covid 19: Det er utarbeidet smittevernsregler for hver avdeling. Vi har store fellesarealer og oppholdsrom. I restauranten er det god plass mellom bordene.

SAVALEN

OPPLEVELSER OG EVENTYR

Booking: 62 47 17 17 • www.savalen.no