

Hjertelig velkommen til

Parkinsonuka 2024

Innlandet Parkinsonforening og Savalen Fjellhotell & Spa inviterer til den
11. Parkinson-uka på Savalen mandag 21. til fredag 25. oktober 2024.

Da kan dere tilbringe noen herlige dager på fjellet, med sosialt samvær, hygge og litt faglig påfyll.
Uken vil være fylt av følgende aktiviteter:

Matservering

Frokostbuffet, lunsj og 3-retters middag/aftensbuffe.
En av kveldene serverer vi vårt tradisjonelle
«Østerdalsbord», med varme og kalde retter, og et
fantastisk dessertbord!

Hver ettermiddag er det kaffe, kaker og frukt i foajeen.

Trim og trening

Felles stavgang med guide. Trimrom og velvære-
basseng står til fri benyttelse, og det vil være mulighet
for å delta på bassengtrening med instruktør.

Spa

Under oppholdet gir vi dere 15% rabatt på alle spa-
behandlinger i vår fjellspa! Dette bestilles direkte til
bookingen på hotellet eller i resepsjonen etter
ankomst.

Dans på kvelden

Hver kveld vil det være mulig å svinge seg i dansen
eller ta en forfriskning i den åpne baren.

Foredrag

Det vil holdes interessante foredrag under uken. Mer
informasjon kommer etter hvert.

Hyggestund i Lavvoen

Ettermiddag med kaffe og musikk lavvoen.

Utflukt

For den som ønsker blir det arrangert en utflukt en av
dagene. Det blir egen påmelding og kostnad for denne
turen.

Vi ønsker dere hjertelig velkommen til
fine dager på Savalen!

Informasjon/bestilling

Savalen Booking

☎ 62 47 17 17

✉ post@savalen.no

🌐 www.savalen.no



Savalen pakkepris

Pris for oppholdet, pr.pers i dbl.rom:
Kr 4.290,-

- Inkl. hjelpsjon
- Aktiviteter i programmet
- Foredrag

Tillegg for enkeltrom: Kr 1.400,-

Transport

Vi tilbyr følgende transport:

- Buss fra Trondheim og Oslo med for-
behold om høyt nok passasjerantall.
Pris kr 1.100,-/pers t/r.

- Transport mellom Tynset Stasjon og
Savalen for de som ankommer med
tog.

Ankomstdag: Felles avgang fra
Tynset Stasjon til Savalen kl. 15.00.
Avreisedag: Felles retur fra Savalen,
med ankomst til Tynset Stasjon kl.
12.45.

Tidene tilpasses rutetider for tog om
de endres.

Pris Tynset-Savalen kr 225,-/pers t/r.