

Hjertelig velkommen til

Parkinsonuka 2023

Innlandet Parkinsonforening og Savalen Fjellhotell & Spa inviterer til den
10. Parkinson-uka på Savalen mandag 23. til fredag 27. oktober 2023.

Da kan dere tilbringe noen herlige dager på fjellet, med sosialt samvær, hygge og litt faglig påfyll.
Uken vil være fylt av følgende aktiviteter:

Matsservering

Frokostbuffet, lunsj og 3-retters middag/aftensbuffe.
En av kveldene serverer vi vårt tradisjonelle
«Østerdalsbord», med varme og kalde retter, og et
fantastisk dessertbord!

Hver ettermiddag er det kaffe, kaker og frukt i foajeen.

Trim og trening

Felles stavgang med guide. Trimrom og velvære-
basseng står til fri benyttelse, og det vil være mulighet
for å delta på bassengtrening med instruktør.

Spa

Under oppholdet gir vi dere 15% rabatt på alle spa-
behandlinger i vår fjellspa! Dette bestilles direkte til
bookingen på hotellet eller i resepsjonen etter
ankomst.

Dans på kvelden

Hver kveld vil det være mulig å svinge seg i dansen
eller ta en forfriskning i den åpne baren.

Foredrag

Det vil holdes interessante foredrag under uken. Mer
informasjon kommer etter hvert.

Hyggestund i Lavvoen

Rørostur

For den som ønsker blir det arrangert en ½-dagstur
til Røros en av dagene. Det blir egen påmelding og
kostnad for denne bussturen til Bergstaden.

Vi ønsker dere hjertelig velkommen til
fine dager på Savalen!

Informasjon/bestilling

Savalen Booking

☎ 62 47 17 17

✉ post@savalen.no

🌐 www.savalen.no



Savalen pakkepris

Pris for oppholdet, pr.pers i dbl.rom:
Kr 4.090,-

- Inkl. hjelpsjon
- Aktiviteter i programmet
- Foredrag

Tillegg for enkeltrom: Kr 1.400,-

Buss fra Steinkjer/Trondheim og
Larvik/Oslo med påstigning underveis:
Kr 890,-