



# LHL-uka 2020

Savalen Fjellhotell & Spa i samarbeid med LHL Hedmark inviterer til den 11. LHL-uka på Savalen 28. september - 2. oktober 2020.

Et program med vekt på trivsel, hygge og sosialt samvær, samt interessante foredrag legger rammene for en ny fin LHL-uke på Savalen.

## Matopplevelse

Frokostbufe, stort lunsjbord og 3-retters middag/afteensbufe hver dag. En kveld Østerdalsbord.

## Trim, trening og aktiviteter

Morgengymnastikk i bassenget (32 grader) med egen instruktør. Felles Stavganggruppe med guide. Forskjellige aktiviteter. Trimrom og velværebasseng til fri bruk.

## Spa-behandlinger

15 % rabatt alle spa-behandlinger

## Foredrag

Ingrid Gardseth holder foredrag om ernæring

## Musikk i kobbersalen

Hver kveld er det åpen bar og musikk i kobbersalen av våre faste musikere

## Huset Aukrust og Tronfjell

1/2-dags tur til Huset Aukrust (Aukrustsenteret) og Tronfjell. Kr 290,- pr. p. inkl. omvisning, guid og buss.

## Velkommen til LHL-uka Savalen i 2020

LHL Hedmark og Savalen Fjellhotell & Spa



## SAVALEN PAKKEPRIS

til medlemmer i LHL og deres respektive, inkl. helpensjon, aktiviteter og foredrag.

**Kr 3590,-** pr. person. Tillegg enkeltrom **kr 720,-**

Buss fra Steinkjer og Larvik/Oslo med påstigning underveis. Tillegg **kr 740,-** pr. p. tur/retur. Mulighet for buss fra Ørland, Rissa og Orkdal.

### Påmelding og info

☎ Savalen Booking 62 47 17 17

✉ [post@savalen.no](mailto:post@savalen.no)

**Covid 19:** Det er utarbeidet smittevernsregler for hver avdeling. Vi har store fellesarealer og oppholdsrom. I restauranten er det god plass mellom bordene.