

Velkommen til

# Fibromyalgiuka Vår 2024

Sammen med Hedmark Fylkeslag av Norges Fibromyalgiforbund inviterer vi til den  
7. Fibromyalgiuka på Savalen, 3.- 7. juni 2024

En uke med mye trim, trening og trivsel, samt god mat og sosialt samvær!

## Matopplevelse

Du kan nyte deilige frokostbufféer, lunsjer og middager.

En av kveldene serverer vi vårt tradisjonsrike Østerdalsbord også.

## Trim, trening og velvære

Gjennom hele uken legges det opp til bassengtrening, saltrening, stolyoga og litt Linedance også.

Utover det er det mange muligheter for gåturer, fjellturer og avslappende tid i velværebassenget. Kanskje frister det med en SPA-behandling i vår flotte Fjellspa også?

## Interessante foredrag

Vi henter nok en gang inn noen interessante foredragsholdere, som kan gi god informasjon omkring fibromyalgi.

## Sosial aktivitet

Det blir Lavvostemning og besøk i Julenissens Hus, samt musikk og åpen bar på kveldene.

Ellers er det flere koselige sitteområder hvor man kan hygge seg med ettermiddagskaffen.

Du skal ikke se bort fra at det blir tilbud om en utflukt en dag også.

Velkommen til Fibromyalgiuka Vår 2024  
Hedmark Fylkeslag av Norges Fibromyalgiforbund  
Savalen Fjellhotell & Spa

## Informasjon/bestilling

### Savalen Booking

☎ 62 47 17 17

✉ [post@savalen.no](mailto:post@savalen.no)

🌐 [www.savalen.no](http://www.savalen.no)



## Savalen pakkepris

Pris for oppholdet, pr.pers i dbl.rom:  
Kr 4.290,-

- Inkl. helpensjon
- Foredrag og aktiviteter
- Fri adgang til bassenget
- 15 % rabatt på alle Spabehandlinger

Tillegg for enkeltrom: Kr 1.400,-

## Transport

Vi tilbyr skyss mellom Tynset Stasjon og Savalen til de som ankommer med tog.

Ankomstdag: Felles avgang fra Tynset Stasjon til Savalen kl.15.00

Avreisedag: Felles retur fra Savalen, med ankomst til Tynset Stasjon kl.12.45  
Tidene tilpasses rutetider for tog om de endres.

Pris t/r Tynset-Savalen kr 225,-/pers.