



## Velkommen til Savalen og Fibromyalgi-uka 2022



Savalen Fjellhotell & Spa i samarbeid med Hedmark Fylkeslag av Norges Fibromyalgiforbund inviterer til den 5. uka for fibromyalgi på Savalen 19. - 23. september 2022.

Dager med trivsel, hygge og sosialt samvær, samt interessante foredrag gjør dette til fine tradisjonsuker på fjellet sammen med oss på Savalen.

### Matopplevelse

Frokostbufte, stort lunsjbord og 3-retters middag/afteensbord. En kveld Østerdalsbord.

### Trim og trening

Morgengymnastikk i bassenget (32 grader). Trening i sal. Trimrom og velværebasseng til fri bruk.

**Spa-behandlinger** - 15 % rabatt på spabehandlinger. Må forhåndsbestilles.

### Interessante foredrag

Kommer vi tilbake til.

### Dans i kobbersalen

Hver kveld er det åpen bar og dans i "Kobbersalen" med våre faste musikere.

### Linedance

Kurs i linedance med instruktører fra Sparken Linedance, Tynset.

### Setertur

Kr 290,- pr. pers.  
Ettermiddagstur til Gjermundshaugvangen seter i Alvdal vestfjell. Budeia server vafler med nogo attåt, og forteller om steterlivet.

**Hyggestund i Lavvoen** - God stemning, musikk og nogo attåt.

*Velkommen til Fibromyalgi-uka 2022*

*Savalen Fjellhotell & Spa*

*Hedmark Fylkeslag av Norges Fibromyalgiforbund*

## SAVALEN PAKKEPRIS

til medlemmer av Norges Fibromyalgiforbund og deres respektive, inkl. hjelpensjon, aktiviteter, foredrag for **kr 3690,-** pr. person.  
Tillegg enkeltrom **kr 720,-**

Buss fra Steinkjer/Trondheim, Ørland/Rissa/Orkdal og Larvik/Oslo med påstigning underveis.  
Tillegg **kr 740,-** pr. p. tur/retur.

### Info/bestilling

☎ Savalen Booking 62 47 17 17

✉ [post@savalen.no](mailto:post@savalen.no) 🌐 [www.savalen.no](http://www.savalen.no)

Booking: 62 47 17 17 • [www.savalen.no](http://www.savalen.no)

# SAVALEN

OPPLEVELSER OG EVENTYR