



Velkommen til Savalen og **Fibromyalgi-uka 2021**

Savalen Fjellhotell & Spa i samarbeid med Hedmark Fylkeslag av Norges Fibromyalgiforbund inviterer til den 4. uka for fibromyalgi på Savalen 20. - 24. september 2021.

Dager med trivsel, hygge og sosialt samvær, samt interessante foredrag gjør dette til fine tradisjonsuker på fjellet sammen med oss på Savalen.

Matopplevelse

Frokostbuffe, stort lunsjbord og 3-retters middag/ aftensbord. En kveld Østerdalsbord. Siste kvelden "Levende lys aften".

Trim og trening

Morgengymnastikk i bassenget (32 grader). Trening i sal. Trimrom og velværebasseng til fri bruk.

Spa-behandlinger - 15 % rabatt på spabehandlinger. Må forhåndsbestilles.

Interessante foredrag

Kommer vi tilbake til.

Dans i kobbersalen

Hver kveld er det åpen bar og dans i "Kobbersalen" med våre faste musikere.

Linedance

Kurs i linedance med instruktører fra Sparken Linedance, Tynset.

Handletur til Tynset - Kr 50,- pr. pers. for buss

Hyggestund i Lavvoen - God stemning, musikk og nogo attåt.

Velkommen til Fibromyalgi-uka 2021

Savalen Fjellhotell & Spa

Hedmark Fylkeslag av Norges Fibromyalgiforbund

SAVALEN PAKKEPRIS

til medlemmer av Norges Fibromyalgiforbund og deres respektive, inkl. helpensjon, aktiviteter, foredrag for **kr 3640,-** pr. person.
Tillegg enkeltrom **kr 720,-**

Buss fra Steinkjer/Trondheim, Ørland/Rissa/Orkdal og Larvik/Oslo med påstigning underveis.
Tillegg **kr 740,-** pr. p. tur/retur.

Info/bestilling

☎ Savalen Booking 62 47 17 17

✉ post@savalen.no 🌐 www.savalen.no