

Hjertelig velkommen til

Diabetesuka 2024

Sammen med Diabetesforbundet Innlandet inviterer vi til den 14. Diabetesuka på Savalen Fjellhotell & Spa 21. – 25. oktober 2024.

Da kan dere tilbringe noen herlige dager på fjellet, med sosialt samvær, hygge og litt faglig påfyll. Uken vil være fylt av følgende aktiviteter:

Matsservering

Frokostbuffet, lunsj og 3-retters middag/aftensbuffe. En av kveldene serverer vi vårt tradisjonelle «Østerdalsbord», med varme og kalde retter, og et fantastisk dessertbord!

Hver ettermiddag er det kaffe, kaker og frukt i foajeen.

Trim og trening

Daglig felles gåtur. Trimrom og velværebasseng står til fri benyttelse, og det vil være mulighet for å delta på bassengtrening med instruktør.

Spa

Under oppholdet gir vi dere 15% rabatt på alle spa-behandlinger i vår fjellspa!

Dans på kvelden

Hver kveld vil det være mulig å svinge seg i dansen eller ta en forfriskning i den åpne baren.

Diabetestimen

Informasjon fra Diabetesforbundet/Innlandet og workshop med erfaringsutveksling.

Foredrag

Det vil holdes interessante foredrag under uken. Mer informasjon kommer etter hvert.

Linedance

Kurs i linedance med instruktører fra Sparken Linedance, Tynset.

Hyggestund i Lavvoen

Ettermiddag med kaffe og musikk lavvoen.

Utflukt

For den som ønsker blir det arrangert en utflukt en av dagene. Det blir egen påmelding og kostnad for denne turen.



Savalen pakkepris

Pris for oppholdet, pr.pers i dbl.rom: **Kr 4.290,-**

- Inkl. helpensjon
- Aktiviteter i programmet
- Foredrag

Tillegg for enkeltrom: **Kr 1.400,-**

Transport

Vi tilbyr følgende transport:

- Buss fra Trondheim og Oslo med forbehold om høyt nok passasjerantall. Pris kr 1.100,-/pers t/r.

- Transport mellom Tynset Stasjon og Savalen for de som ankommer med tog.

Ankomstdag: Felles avgang fra Tynset Stasjon til Savalen kl. 15.00.
Avreisedag: Felles retur fra Savalen, med ankomst til Tynset Stasjon kl. 12.45.

Tidene tilpasses rutetider for tog om de endres.

Pris Tynset-Savalen kr 225,-/pers t/r.

Informasjon/bestilling

Savalen Booking

☎ 62 47 17 17

✉ post@savalen.no

🌐 www.savalen.no

