

Hjertelig velkommen til

Diabetesuka 2023

Vi inviterer til den 13. Diabetesuka på Savalen Fjellhotell & Spa 23. – 27. oktober 2023.

Da kan dere tilbringe noen herlige dager på fjellet, med sosialt samvær, hygge og litt faglig påfyll. Uken vil være fylt av følgende aktiviteter:

Matservering

Frokostbuffet, lunsj og 3-retters middag/aftensbuffe. En av kveldene serverer vi vårt tradisjonelle «Østerdalsbord», med varme og kalde retter, og et fantastisk dessertbord!

Hver ettermiddag er det kaffe, kaker og frukt i foajeen.

Trim og trening

Daglig felles gåtur. Trimrom og velværebasseng står til fri benyttelse, og det vil være mulighet for å delta på bassentrening med instruktør.

Spa

Under oppholdet gir vi dere 15% rabatt på alle spa-behandlinger i vår fjellspa! Dette bestilles direkte til bookingen på hotellet eller i resepsjonen etter ankomst.

Dans på kvelden

Hver kveld vil det være mulig å svinge seg i dansen eller ta en forfriskning i den åpne baren.

Diabetestimen

Informasjon/erfaringsutveksling.

Foredrag

Det vil holdes interessante foredrag under uken. Mer informasjon kommer etter hvert.

Linedance

Kurs i linedance med instruktører fra Sparken Linedance, Tynset.

Hyggestund i Lavvoen

Rørostur

For den som ønsker blir det arrangert en ½-dagstur til Røros en av dagene. Det blir egen påmelding og kostnad for denne bussturen til Bergstaden.

Informasjon/bestilling

Savalen Booking

☎ 62 47 17 17

✉ post@savalen.no

🌐 www.savalen.no



Savalen pakkepris

Pris for oppholdet, pr.pers i dbl.rom:
Kr 4.090,-

- Inkl. helpensjon
- Aktiviteter i programmet
- Foredrag

Tillegg for enkeltrom: Kr 1.400,-

Buss fra Steinkjer via Trondheim og Larvik via Oslo og Kongsvinger med påstigning underveis: Kr 890,-

(Kan bli mulighet for buss fra Ørland, Rissa og Orkdal)