



Velkommen til

Diabetes-uka 2022

Vi inviterer til den 12. Diabetesuka på Savalen Fjellhotell & Spa 24. - 28. oktober 2022.

Et program med vekt på trivsel, hygge og sosialt samvær, samt faglig innhold.

Matopplevelse

Frokostbuffe, lunsjbuffe og aftenbuffe. En kveld serverer vi Østerdalsbord. Hver ettermiddag gratis kaffe/kaker/frukt.

Trim og trening

Daglig felles gåtur. Trimrom og velværebasseng til fri bruk

Spa-behandlinger

Denne uke gir vi en rabatt på 15 % på alle spa-behandlinger. Spa-behandlinger bør bestilles på forhånd.

Interessante foredrag

- Kommer vi tilbake til.

Diabetestimen

Informasjon/erfaringsutveksling.

Musikk i kobbersalen

Hver kveld er det åpen bar og musikk i kobbersalen med vår faste musikerduo som tilpasser musikken etter våre gjesters ønske.

Hyggestund i Lavvoen

Linedance

Kurs i linedance med instruktører fra Sparken Linedance, Tynset.

Velkommen til "Diabetes-uka Savalen 2022"
Savalen Fjellhotell & Spa

SAVALEN PAKKEPRIS

til diabetikere og deres respektive, inkl. hjelpesjon, aktiviteter og foredrag.

Kr 3690,- pr. person. Tillegg enkeltrom **kr 720,-**

Buss fra Steinkjer via Trondheim og Larvik via Oslo og Kongsvinger med påstigning underveis. Tillegg **kr 740,-** pr. p. tur/retur. Mulighet for buss fra Ørland, Rissa og Orkdal.

Påmelding og info

☎ Savalen Booking 62 47 17 17

✉ post@savalen.no