



Velkommen til **Diabetes-uka 2021**

Vi inviterer til den 11. Diabetesuka på Savalen Fjellhotell & Spa 25. - 29. oktober 2021.

Et program med vekt på trivsel, hygge og sosialt samvær, samt faglig innhold.

Matopplevelse

Frokostbuffe, lunsjbuffe og aftenbuffe. En kveld serverer vi Østerdalsbord. Hver ettermiddag gratis kaffe/kaker/frukt.

Trim og trening

Daglig felles gåtur. Trimrom og velværebasseng til fri bruk

Spa-behandlinger

Denne uke gir vi en rabatt på 15 % på alle spa-behandlinger. Spabehandlinger bør bestilles på forhånd.

Interessante foredrag

Heidi Thomassen forteller om hvordan det er å leve med diabetes.

Foredrag v/Ingrid Gardseth om kosthold og diabetes.

Diabetestimen

Informasjon/erfaringsutveksling.

Musikk i kobbersalen

Hver kveld er det åpen bar og musikk i kobbersalen med vår faste musikerduo som tilpasser musikken etter våre gjesters ønske.

"Syng med oss"

Ønskekonsert m/kjente sanger.

Linedance

Kurs i linedance med instruktører fra Sparken Linedance, Tynset.

Velkommen til "Diabetes-uka Savalen 2021"
Savalen Fjellhotell & Spa

SAVALEN PAKKEPRIS

til diabetikere og deres respektive, inkl. hjelpesjon, aktiviteter og foredrag.

Kr 3640,- pr. person. Tillegg enkeltrom **kr 720,-**

Buss fra Steinkjer via Trondheim og Larvik via Oslo og Kongsvinger med påstigning underveis. Tillegg **kr 740,-** pr. p. tur/retur.

Mulighet for buss fra Ørland, Rissa og Orkdal.

Påmelding og info

☎ Savalen Booking 62 47 17 17

✉ post@savalen.no

Covid 19: Det er utarbeidet smittevernsregler for hver avdeling. Vi har store fellesarealer og oppholdsrom. I restauranten er det god plass mellom bordene.