



*Velkommen til*

# Parkinson-uka 2021

Innlandet Parkinsonforening og Savalen Fjellhotell & Spa inviterer til den 8. Parkinson-uka på Savalen mandag 25. til fredag 29. oktober 2021.

En uke med vekt på trivsel, hygge og sosialt samvær, samt faglig innhold legger rammene for en flott Parkinson-uke på Savalen.

## **Matopplevelse**

Frokostbuffe, lunsjbuffe og 3-retters middag/aftensbuffe hver dag. Siste kvelden serverer vi Østerdalsbord.

## **Trim og trening**

Felles stavgang med guide.  
Trimrom og velværebasseng til fri bruk.

## **Spa behandlinger**

15% rabatt på alle spa-behandlinger.

## **Interessante foredrag**

Foredrag v/nevrolog Nils Østenheden, og parkinsonsyepleier Synnøve Nystuen.  
Spesialpedagog Lindis Kvernevik forteller om livet med parkinson.  
Foredrag v/generalsekretær i Norges Parkinsonforbund Britt Inger Skaanes.

**"Syng med oss"** - Ønskekonsert m/kjente sanger.

## **Dans i kobbersalen**

Hver kveld er det åpen bar og dans i kobbersalen med våre faste musikere.

## **Velkommen til Parkinson-uka Savalen 2021**

*Innlandet Parkinsonforening & Savalen Fjellhotell & Spa*

## **SAVALEN PAKKEPRIS**

til Parkinson medlemmer og deres respektive, inkl. hjelpensjon, foredrag, aktiviteter.

**Kr 3640,-** pr. person. Tillegg enkeltrom **kr 720,-**

Buss fra Steinkjer/Trondheim og Larvik/Oslo med påstigning underveis.

Tillegg **kr 740,-** pr. p. tur/retur.

### **Påmelding og info**

☎ Savalen Booking 62 47 17 17

✉ [post@savalen.no](mailto:post@savalen.no)

**Covid 19:** Det er utarbeidet smittevernsregler for hver avdeling. Vi har store fellesarealer og oppholdsrom. I restauranten er det god plass mellom bordene.