

*Hjertelig velkommen til*

# Sanitetstreff på Savalen 2025

I samarbeid med N.K.S. Trøndelag-Nord inviterer vi til det  
12. Sanitetstreffet på Savalen!

Fra mandag 17. mars til fredag 21. mars på Savalen Fjellhotell & Spa.

Da kan dere tilbringe noen herlige dager på fjellet, med sosialt samvær, hygge og litt faglig påfyll. Uken vil være fylt av følgende aktiviteter:

## Matservering

Frokostbuffet, lunsj og 3-retters middag/aftensbuffe. En av kveldene serverer vi vårt tradisjonelle «Østerdalsbord», med varme og kalde retter, og et fantastisk dessertbord! Hver ettermiddag er det kaffe og kaker i foajeen.

## Trim og trening

Trimrom og velværebasseng står til fri benyttelse, og det vil være mulighet for å delta på bassengtrening med instruktør. En hyggelig vandretur m/guide i nærområdet vil det også bli. Vi tilbyr også stolyoga med instruktør.

## Spa

Under oppholdet gir vi dere 15% rabatt på alle spa-behandlinger i vår fjellspa! Dette bestilles direkte til bookingen på hotellet eller i resepsjonen etter ankomst.

## Dans på kvelden

Hver kveld vil det være mulig å svinge seg i dansen eller ta en forfriskning i den åpne baren.

## Foredrag

Det blir som tidligere både interessante og nyttige foredrag. Mer informasjon kommer.

## «Sanitetens time»

Her vil det være aktuell informasjon og gruppearbeid. Mer informasjon blir gitt etter hvert.

## Aktivitet

Vi legger opp til en hyggelig utflukt/aktivitet som passer for alle. Mer informasjon kommer etter hvert.



## Savalen pakkepris

For medlemmer i N.K.S. og deres respektive: Kr 4.490,-

- Inkl. helpensjon
- Aktiviteter i programmet
- Foredrag

Tillegg for enkeltrom: Kr 1.400,-

## Transport

Vi tilbyr skysst mellom Tynset Stasjon og Savalen til de som ankommer med tog.

**Ankomstdag:** Felles avgang fra Tynset Stasjon til Savalen kl.15.00

**Avreisedag:** Felles retur fra Savalen, med ankomst til Tynset Stasjon kl.12.45  
Tidene tilpasses rutetider for tog om de endres.

Pris t/r Tynset-Savalen kr 235,-/pers.

## Informasjon/bestilling

### Savalen Booking

☎ 62 47 17 17

✉ [post@savalen.no](mailto:post@savalen.no)

🌐 [www.savalen.no](http://www.savalen.no)

