

Hjertelig velkommen til

Parkinsonuka 2025

Innlandet Parkinsonforening og Savalen Fjellhotell & Spa inviterer til den
12. Parkinson-uka på Savalen mandag 20. til fredag 24. oktober 2025

Da kan dere tilbringe noen herlige dager på fjellet, med sosialt samvær, hygge og litt faglig påfyll.
Uken vil være fylt av følgende aktiviteter:

Matservering

Frokostbuffet, lunsj og 3-retters middag/aftensbuffe.
En av kveldene serverer vi vårt tradisjonelle
«Østerdalsbord», med varme og kalde retter, og et
fantastisk dessertbord!

Hver ettermiddag er det kaffe og kaker i foajeen.

Trim og trening

Felles stavgang med guide. Trimrom og velvære-
basseng står til fri benyttelse, og det vil være mulighet
for å delta på bassengtrening med instruktør.

Spa

Under oppholdet gir vi dere 15% rabatt på alle spa-
behandlinger i vår fjellspa! Dette bestilles direkte til
bookingen på hotellet eller i resepsjonen etter
ankomst.

Dans på kvelden

Hver kveld vil det være mulig å svinge seg i dansen
eller ta en forfriskning i den åpne baren.

Foredrag

Det vil holdes interessante foredrag under uken. Mer
informasjon kommer etter hvert.

Hyggestund i Lavvoen

Ettermiddag med kaffe og musikk lavvoen.

Vi ønsker dere hjertelig velkommen til
fine dager på Savalen!

Informasjon/bestilling

Savalen Booking

☎ 62 47 17 17

✉ post@savalen.no

🌐 www.savalen.no



Savalen pakkepris

Pris for oppholdet, pr.pers i dbl.rom:
Kr 4.490,-

- Inkl. helpensjon
- Aktiviteter i programmet
- Foredrag

Tillegg for enkeltrom: Kr 1.400,-

Transport

Vi tilbyr skyss mellom Tynset Stasjon og
Savalen for de som ankommer med tog.

Ankomstdag: Felles avgang fra
Tynset Stasjon til Savalen kl. 15.00.

Avreisedag: Felles retur fra Savalen, med
ankomst til Tynset Stasjon kl. 12.45.

Tidene tilpasses rutetider for tog om de
endres.

Pris Tynset-Savalen kr 235,-/pers t/r.