

Hjertelig velkommen til

Diabetesuka 2025

Sammen med Diabetesforbundet Innlandet inviterer vi til den 15. Diabetesuka på Savalen Fjellhotell & Spa 20.- 24. oktober 2025

Da kan dere tilbringe noen herlige dager på fjellet, med sosialt samvær, hygge og litt faglig påfyll. Uken vil være fylt av følgende aktiviteter:

Matservering

Frokostbuffet, lunsj og 3-retters middag/aftensbuffe. En av kveldene serverer vi vårt tradisjonelle «Østerdalsbord», med varme og kalde retter, og et fantastisk dessertbord!

Hver ettermiddag er det kaffe og kaker i foajeen.

Trim og trening

Daglig felles gåtur. Trimrom og velværebasseng står til fri benyttelse, og det vil være mulighet for å delta på bassengtøring med instruktør.

Spa

Under oppholdet gir vi dere 15% rabatt på alle spa-behandlinger i vår fjellspa!

Dans på kvelden

Hver kveld vil det være mulig å svinge seg i dansen eller ta en forfriskning i den åpne baren.

Diabetestimen

Informasjon fra Diabetesforbundet/Innlandet og workshop med erfaringsutveksling.

Foredrag

Det vil holdes interessante foredrag under uken. Mer informasjon kommer etter hvert.

Hyggestund i Lavvoen

Ettermiddag med kaffe og musikk lavvoen.

Vi ønsker dere hjertelig velkommen til fine dager på Savalen!



Savalen pakkepris

Pris for oppholdet, pr.pers i dbl.rom:
Kr 4.490,-

- Inkl. hjelpesjon
- Aktiviteter i programmet
- Foredrag

Tillegg for enkeltrom: Kr 1.400,-

Transport

Vi tilbyr skyss mellom Tynset Stasjon og Savalen for de som ankommer med tog.

Ankomstdag: Felles avgang fra Tynset Stasjon til Savalen kl. 15.00.

Avreisedag: Felles retur fra Savalen, med ankomst til Tynset Stasjon kl. 12.45.

Tidene tilpasses rutetider for tog om de endres.

Pris Tynset-Savalen kr 235,-/pers t/r.

Informasjon/bestilling

Savalen Booking

☎ 62 47 17 17

✉ post@savalen.no

🌐 www.savalen.no

