

Velkommen til

LHL-uka 2025

Sammen med LHL Innlandet inviterer vi til den 15. LHL-uka på Savalen.
22.- 26. september 2025

En uke med trim, trening og trivsel, samt god mat og sosialt samvær!

Matopplevelse

Du kan nyte deilige frokostbufféer, lunsjer og middager.

En av kveldene serverer vi vårt tradisjonsrike Østerdalsbord også.

Trim, trening og velvære

Gjennom hele uken legges det opp til bassengtrening, saltrening og felles gåturer, tilpasset form og ferdighet. Utover det er det mange muligheter for egne gåturer, fjellturer og avslappende tid i velværebassenget. Kanskje frister det med en SPA-behandling i vår flotte Fjellspa også?

Interessante foredrag

Vi henter nok en gang inn noen interessante foredragsholdere, som kan gi god informasjon omkring et interessant tema..

Sosial aktivitet

Det blir Lavvostemning og besøk i Julenissens Hus, samt musikk og åpen bar på kveldene. Ellers er det flere koselige sitteområder hvor man kan hygge seg med ettermiddagskaffen.

Velkommen til LHL-uka 2025

LHL Innlandet

Savalen Fjellhotell & Spa

Informasjon/bestilling

Savalen Booking

☎ 62 47 17 17

✉ post@savalen.no

🌐 www.savalen.no



Savalen pakkepris

Pris for oppholdet, pr.pers i dbl.rom:
Kr 4.490,-

- Inkl. helpensjon
- Foredrag og aktiviteter
- Fri adgang til bassenget
- 15 % rabatt på alle Spabehandlinger

Tillegg for enkeltrom: Kr 1.400,-

Transport

Vi tilbyr skyss mellom Tynset Stasjon og Savalen til de som ankommer med tog.

Ankomstdag: Felles avgang fra Tynset Stasjon til Savalen kl.15.00

Avreisedag: Felles retur fra Savalen, med ankomst til Tynset Stasjon kl.12.45
Tidene tilpasses rutetider for tog om de endres.

Pris t/r Tynset-Savalen kr 235,-/pers.