

Velkommen til

Stoffskifteuka 2025

Sammen med Stoffskifteforbundet Hedemarken Lokallag, Trondheim og Omegn Lokallag og Nordmøre og Romsdal Lokallag, inviterer vi ved Savalen til den
4. Stoffskifteuka på Savalen, 25.-29. august 2025

En uke med informasjon, samtaler og aktiviteter for bedre mestring av å leve med egen stoffskifte-sykdom. Vi legger også vekt på trivsel, glede, sosialt samvær og god mat!

Matopplevelse

Vi serverer deilige frokostbuffér, lunsj og middager hver dag. Den siste kvelden serverer vi også vårt flotte «Østerdalsbord».

Trim, trening og velvære

Hver dag blir det bassengtrenoing, stoldans og andre flotte aktiviteter med instruktører.

En av dagene arrangeres det en friluftstur m/ guide til Gråvola (1061 m.o.h).

Ta med deg en liten sekk til litt mat og drikke, og gåstaver om du ønsker det.

Interessante foredrag

Uken fylles med 2 interessante foredrag innenfor stoffskiftesykdom, samt at det blir arrangert «Stoffskiftetimen» hvor det blir anledning til å dele erfaringer og informasjon.

Sosial aktivitet

Musikk, trivsel og sosialt samvær i lavvoen, besøk i Julenissens Hus og dans og åpen bar på kveldene.

Velkommen til Stoffskifteuke på Savalen 2025

Stoffskifteforbundet Hedemarken Lokallag, Trondheim og Omegn Lokallag, Nordmøre og Romsdal Lokallag, Savalen Fjellhotell & Spa

Informasjon/bestilling

Savalen Booking

☎ 62 47 17 17

✉ post@savalen.no

🌐 www.savalen.no



Savalen pakkepris

Pris for oppholdet, pr.pers i dbl.rom:
Kr 4.490,-

- Inkl. hjelpesjon
- Foredrag og aktiviteter
- Fri adgang til bassenget
- 15 % rabatt på alle Spabehandlinger

Tillegg for enkeltrom: Kr 1.400,-

Transport

Vi tilbyr skyss mellom Tynset Stasjon og Savalen til de som ankommer med tog.

Ankomstdag: Felles avgang fra Tynset Stasjon til Savalen kl.15.00

Avreisedag: Felles retur fra Savalen, med ankomst til Tynset Stasjon kl.12.45
Tidene tilpasses rutetider for tog om de endres.

Pris t/r Tynset-Savalen kr 235,-/pers.